

La Gouttière de Contention

Après la dépose du traitement invisible, commence la période de contention en orthodontie. C'est le maintien des résultats obtenus par le traitement. Cette période est fondamentale pour la qualité du résultat et dure 1 an minimum. L'appareil de contention est une gouttière transparente à placer sur les dents.



Port de la Gouttière

A porter 24h sur 24h sauf pendant les repas, pendant 4 mois. Puis porter la gouttière seulement la nuit les 4 mois suivants. Et enfin 1 nuit sur deux, les 4 derniers mois.

Entretien

Attention la gouttière est fragile ! Elle est remise avec une boîte de rangement. Il ne faut en aucun cas la mettre dans une poche, un sac ou un mouchoir, au risque de la casser ou de la perdre. Pour son nettoyage, il faut impérativement poser la gouttière sur un support rigide, la brosser délicatement avec une brosse à dents et du dentifrice, puis la rincer soigneusement.

Les rendez-vous de contrôle

Ils auront lieu tous les 2 mois pendant 1 an. Il est indispensable de venir au cabinet avec la gouttière, pour qu'elle soit vérifiée.

Problèmes éventuels

Si la gouttière est gênante, si elle est cassée ou perdue, il faut téléphoner rapidement au cabinet pour prendre rendez-vous.