

### L'Appareil Fixe

L'appareil fixe (traitement multi-attaches en orthodontie) a pour inconvénient de retenir les aliments, et rend plus difficile le passage de la brosse à dents. C'est pourquoi un brossage minutieux est important afin d'éviter les caries et les problèmes de gencives.



#### Brossage

- Maintenir la bouche propre : l'hygiène dentaire doit être parfaite.
- Incliner la brosse à dents de façon à ce que les poils passent sous l'appareil, pour finir brosser la gencive (brosse à dents à poils souples et à petite tête, à changer chaque mois).

#### La règle des 3

- Brossage de 3 minutes
- 3 fois par jour
- 3 parties à nettoyer :
  - | Gencive
  - | Appareil
  - | Dents



#### Les Interdits

- Interdiction de manger des chewing-gums, nougat, caramel, car ils entraînent le décollement des attaches.
- Ne pas croquer les fruits à pleine dents, ne pas se ronger les ongles, ne pas mâchouiller les stylos.
- Ne pas déchirer avec les dents (pré-découper les aliments avant de les mettre dans la bouche).

#### Problèmes éventuels - Urgences

Si le bracket (attache) se décolle ou s'il y a un problème quelconque, appeler le cabinet. Tout rendez-vous manqué entraîne une durée plus longue du traitement. Respecter scrupuleusement les rendez-vous fixés.