

### Le Positionneur

Après la dépose de l'appareil fixe commence la période de contention : c'est le maintien du résultat obtenu par le traitement.  
Elle est fondamentale pour la qualité du résultat et dure au minimum 1 an.



#### Conseil d'utilisation

- Le positionneur est un appareil de maintien adapté aux dents du patient.
- Il a un sens, l'encoche se place sur les dents du haut, il n'y a aucun réglage à faire.
- Il faut le garder toute la nuit et 2h dans la journée.
- Il faut impérativement garder la bouche fermée et les dents serrées pour que l'appareil soit efficace.

#### Entretien

Nettoyer le positionneur matin et soir avec une brosse à dent et du dentifrice, puis le rincer soigneusement.

Il est possible tous les 15 jours, de le faire tremper dans un « bain de bouche » pour le désinfecter. Penser à bien se laver les dents.

Utiliser la boîte remise par notre cabinet pour le rangement et le transport. En aucun cas le positionneur ne doit être mis dans une poche, un mouchoir, un sac ou autres, pour des raisons d'hygiène et pour ne pas le perdre.

#### Rendez-vous de contrôle

Ils auront lieu tous les 2 mois pendant 1 an, il est indispensable de venir avec le positionneur afin qu'il soit vérifié, et modifié si nécessaire.

#### Problèmes éventuels

Si le positionneur crée une gêne, s'il est abimé ou perdu, il faut téléphoner rapidement au cabinet pour prendre rendez-vous